

Luftvägsinfektioner inom förskolan

Information till förskolepersonal

Luftvägsinfektioner är något bland den vanligaste orsaken till sjukdom hos barn i förskoleåldern. I genomsnitt drabbas de av sex till tio luftvägsinfektioner per år, där varje infektion kan pågå en till två veckor. Några exempel på vanliga luftvägsinfektioner är covid-19, influensa och RS-virus.

På senhösten och vintern ökar antalet luftvägsinfektioner. Anledningen till detta är att när det är kallt ute, vistas de flesta mer inomhus, och då tenderar denna typ av infektioner att spridas lättare.

Viktigt att skydda de yngsta barnen

Spädbarn under sex månaders ålder löper högre risk än andra att bli svårt sjuka med ansträngande hosta och andningssvårigheter. De kan i svåra fall behöva sjukhusvård. Även personer som är äldre, eller som är infektionskänsliga av andra skäl, kan behöva sjukhusvård i samband med luftvägsinfektion. Luftvägsinfektioner kan smitta på olika sätt. Det kan ske genom att droppar, som innehåller smittämnen, samlas i luften när en sjuk person hostar eller nyser – så kallad droppsmitta. Det kan också ske genom direktkontakt med smittad person eller vid kontakt med smittade föremål.

Ökning av luftvägsinfektioner – handläggning och åtgärder för rektor

- Kartlägg situationen. Hur många avdelningar är drabbade? Hur många barn och personal är sjuka?
- Informera vårdnadshavare om att det är en ökning av luftvägsinfektioner på förskolan, gärna både muntligt och skriftligt
- Undvik gärna, om möjligt, att slå ihop olika grupper/avdelningar vid pågående smittspridning
- Uppmuntra både barn och personal om vikten av handtvätt – vi förebygger smitta genom att tvätta händerna ofta

Hur länge ska barnet stanna hemma?

Barnet ska stanna hemma från förskolan och andra aktiviteter vid sjukdom och symtom som kan vara tecken på nyttillkommen förkylning. Exempel på detta kan vara halsont, snuva, feber eller hosta.

Syftet med att stanna hemma vid förkylningssymtom är att inte smitta andra och att minska spridningen av infektioner som till exempel covid-19, influensa och RS-virus, men också av vanlig förkylning.

Barnet kan återgå till förskolan när det har varit feberfritt i minst 24 timmar, har ett gott allmäntillstånd och orkar delta i den ordinarie verksamheten. Kvardröjande restsymtom som hosta och snuva är inget hinder, även om snuvan är tjock och färgad. I de flesta fall behöver barnet vara hemma från ett par dagar upp till en vecka.